

Ich habe eine Krise – und kann mir ab sofort selber helfen!

Lerne Selbstcoaching mit Logosynthese®

Kennst du das?

- Du kannst nachts nicht schlafen, weil sich deine Gedanken im Kreise drehen.
- Ein schwieriges Gespräch liegt vor dir und löst ein mulmiges Gefühl aus.
- Eine Kollegin oder Kunde nervt dich und du kannst ihr/ ihm nicht ausweichen.

Solche Gedanken und Gefühle gibt es immer wieder und sie sind vollkommen normal. In diesem Kurs lernst du, wie du mit diesen alltäglichen Situationen gelassener umgehen sowie bewusst für dich und deine Bedürfnisse eintreten kannst.

Noch Fragen?

Melde dich bei mir. Gerne erläutere ich dir mehr zu diesem Seminar.



Ich freue mich auf dich.

Herzlichst

Sonja Zanini

befreit
Veränderung

SonjaZanini

Warum ist es hilfreich?

Logosynthese vereint viele Wirkprinzipien. Es ist ein effizientes, elegantes und nachhaltiges Modell. Du erhältst ein Tool an die Hand, welches seit bald 20 Jahren erprobt ist. Ich nutze Logosynthese über 10 Jahren täglich in meiner Arbeit und für mich selbst.

Inhalte

Du erfährst so viel Theorie wie nötig um die Methode Logosynthese selber praktisch an deinen Themen anwenden zu können.

Sonja Zanini

Kirchplatz 14
5400 Baden

willkommen@sonja-zanini.ch

076 428 88 06

www.sonja-zanini.ch

Datum

17.05. oder 8.11. 2025

Ort

online oder
bei mir in Baden

Arbeitszeiten

9.00 – 16.00 Uhr

Kosten

CHF 320.- (inkl. Unterlagen,
Getränke & Knabbersachen)

Stornierung

bis 4 Wochen vor Start
kostenlos, 2 Wochen vor Start
wird die Hälfte, danach wird
der ganze Betrag verrechnet.